

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade verte au maïs	Salade pastourelle			
Plat principal	Sauté de porc aux pruneaux	Poisson meunière citron		Tortilla	Keftas d'agneau à la marocaine
Accompagnement	Blé	Printanière de légumes		Ratatouille	Semoule et légumes couscous
Produit laitier		Yaourt nature sucré		Tome noire	Fromage frais aux fruits
Dessert	Liégeois au chocolat			<b>Galette des rois</b> 	fruit (Pomme)

\* bœuf en muscle et steak origine France - Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert / Keftas d'agneau : boulettes d'agneau sauce marocaine

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade nicarde	Salade d'agrumes		Salade de chou blanc à l'emmental	Crêpe au fromage
Plat principal	Escalope de volaille au curry	Sauce à la bolognaise et Pâtes tortis		Saucisse de Toulouse	Filet de poisson citron
Accompagnement	Carottes persillées			Purée de pommes de terre	Epinards à la crème et riz
Produit laitier	Fromage blanc sucré				
Dessert		Flan vanille		Purée de pommes	Fruit (Banane)

\* bœuf en muscle et steak origine France - Salade nicarde : pomme de terre, tomate, haricot vert / Salade d'agrumes : salade, quartier de pomelos et mandarines




«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»



Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
				<b>Duo d'hiver</b>	
	Steak haché sauce tomate	Cassoulet		<b>Fricassée de volaille à la crème d'endives</b>	Filet de poisson sauce congarnoise
	Frites			<b>Purée de potiron</b>	Pommes de terre vapeur
	Fromage frais sucré	Saint Paulin			Yaourt aromatisé
	Fruit (Pomme)	Cocktail de fruits au sirop		<b>Tarte au citron</b>	Fruit (Kiwi)

Jeudi : Menu d'hiver - Duo d'hiver : radis noir et carottes râpées - Bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur  www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :


 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes pastourelle
Plat principal	Sauté de bœuf au paprika	Parmentier de poisson		Chili con carne et riz	Rôti de porc sauce au poivre
Accompagnement	Mitonnée de légumes				Petits pois à la française
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam			Fromage frais aux fruits
Dessert	Madeleine	Fruit (Clémentines)		Flan nappé caramel	

\* bœuf en muscle et steak origine France - Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de lentilles	Salade vendéenne			Salade verte fromagère
Plat principal	Steak haché de volaille au jus	Boeuf bourguignon		Choux fleurs à la parisienne	Marmite de poisson
Accompagnement	Ratatouille	Coquillettes			Semoule
Produit laitier				Gouda	
Dessert	Fruit (Orange)	Mousse au chocolat au lait		Crêpe de la Chandeleur 	Purée de pommes

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de chou fleur béchamel avec épaule de porc - \* bœuf en muscle et steak origine France

Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
Entrée		Crêpe au fromage			
Plat principal	Tortilla	Poisson pané citron		Sauté de porc au caramel	Paupiette de veau au jus
Accompagnement	Epinards béchamel	Haricots verts		Riz blanc	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Cantafrais			Cocktail de fruits coco	Vache picon
Dessert	Fruit (Clémentines)	Fruit (Kiwi)		Accras banane chocolat	Flan vanille

\* bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

[www.ansamble.fr](http://www.ansamble.fr)

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

<b>VACANCES</b>	<b>Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012</b>				<b>Plan Alimentaire 3</b>
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Salade arizona : riz, petit-pois, tomate, maïs, emmental - \* bœuf en muscle et steak origine France

<b>VACANCES</b>	<b>Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012</b>				<b>Plan Alimentaire 4</b>
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi Mardi Gras</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

	<b>Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012</b>				<b>Plan Alimentaire 5</b>
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée				Carottes rapées aux raisins	
Plat principal	Steak haché sauce échalote	Filet de poisson sauce connoise		Bœuf au citron	Choucroute
Accompagnement	Petits-pois à la française	Semoule couscous		Coquillettes	
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Gouda			Yaourt aromatisé
Dessert	Cookies	Fruit (Orange)		Liégeois à la vanille	<i>Fruit (Pomme)</i>

\* bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

[www.ansamble.fr](http://www.ansamble.fr)

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !