

Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Salade verte vinaigrette		Salade vendéenne	
Plat principal	Escalope de dinde au jus	Hachis parmentier		Jambon blanc	Couscous de la mer
Accompagnement	Petits pois et carottes			Haricots beurre	
Produit laitier					Rondelé nature
Dessert	Kiwi	Mousse au chocolat au lait		Flan pâtissier	Purée de pommes

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec *bœuf en muscle et steak origine France

Semaine n° 11 - du 12 au 18 Mars 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles vinaigrette			Betteraves crues râpées
Plat principal	Sauté de porc à l'ancienne	Poisson meunière citron		Tortilla	Boulettes d'agneau au curry
Accompagnement	Pâtes Tortis	Printanière de légumes		Ratatouille niçoise	Purée verte des prés
Produit laitier		Yaourt nature sucré		Brie	Fromage frais aux fruits
Dessert	Liégeois au chocolat			Pomme	

* Bœuf en muscle et steak origine France



Semaine n° 12 - du 19 au 25 Mars 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade arlequin	Concombres vinaigrette		Salade auvergnate	Crêpe au fromage
	Rôti de porc à la sauge	Steak haché sauce échalote		Escalope de dinde à l'estragon	Beignets de poisson citron
	Carottes à la crème	Pâtes au pistou		Purée de p. de terre	Duo de haricots
	Fromage blanc sucré			Abricots à la menthe	
		Flan au chocolat			Pomme

Le Printemps et les Herbes aromatiques - Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert / Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil

* bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

Produit Animation

Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 13 - du 26 Mars au 1er Avril 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Carottes râpées vinaigrette	
Plat principal	Steak haché sauce tomate	Cassoulet		Poulet rôti	Filet de poisson concarnoise
Accompagnement	Frites			Petits-pois à la française	Purée de P. de terre et Brocolis
Produit laitier	Fromage frais sucré	Saint paulin			Yaourt aromatisé
Dessert	Orange	Cocktail de fruits		Riz au lait	Kiwi

* Bœuf en muscle et steak origine France

Semaine du Développement Durable **Le Miel et les Abeilles**



Semaine n° 14 - du 2 au 8 Avril 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Betteraves vinaigrette au miel			Salade de riz au thon
Plat principal	Carbonade flamande	Parmentier de poisson		Sauté de porc au miel	Tajine de légumes et pois chiche au miel
Accompagnement	Haricots verts persillés			Courgettes poêlées	P. de terre
Produit laitier	Fromage blanc au miel			Brie	Fromage frais aux fruits
Dessert	Pain d'épice	Poire		Gâteau nid d'abeille	

* Bœuf en muscle et steak origine France

VACANCES

Semaine n° 15 - du 9 au 15 Avril 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Lundi de Pâques				
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

* Bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

Produit Animation

Pâtisserie Maison

Bon appétit !

VACANCES	Semaine n° 16 - du 16 au 22 Avril 2012				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

* Bœuf en muscle et steak origine France

	Semaine n° 17 - du 23 au 29 Avril 2012				Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade arlequin	Concombre ciboulette			Crêpe au jambon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Bœuf bourguignon		Cassoulet	Filet de poisson beurre citron
Accompagnement	Epinards à la crème	Pâtes coquillettes			Purée crécy
Produit laitier	Yaourt sucré			Brie	
Dessert		Flan nappé caramel		Purée pomme banane	Fraises (sous réserve)

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert * Bœuf en muscle et steak origine France

	Semaine n° 18 - du 30 Avril au 6 Mai 2012				Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		 1er Mai		Salade de tomate vinaigrette	
Plat principal	Steak haché sauce tomate			Escalope de volaille au jus	Filet de poisson aux herbes
Accompagnement	Frites			Petits-pois à la française	Ratatouille
Produit laitier	Fromage frais sucré				Fromage blanc sucré
Dessert	Kiwi			Eclair au chocolat	Banane

* Bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !