

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**Guichen & Bain de Bretagne
Janvier - Avril 2023**

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Guichen &
Bain de
Bretagne

Nous vous donnons rendez-vous à
Guichen ou à Bain de Bretagne de
14h à 15h30 - Accès libre et gratuit !

PROGRAMME

Janvier - Avril 2023

Aidant, mais pas seulement

Lundi 9 janvier 2023
à Guichen à 14h

Lundi 6 février 2023
à Bain de Bretagne à 14h



La santé de mon proche : pas sans la mienne

Lundi 13 mars 2023
à Guichen à 14h

Lundi 3 avril 2023
à Bain de Bretagne à 14h



À cette adresse :

GUICHEN : CLIC, le RESO, 26 rue du cdt Charcot
BAIN DE BRETAGNE : Le Stériad, 2 allée de l'Ille



Contact :

02 99 52 01 59
accueil.clic.4rivieres
@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

