

Le projet est développé par le
Dr Géraldine TALBOT, médecin addic-
tologue, directrice du CSAPA Rabelais
(93) et Edgar Morin (95).

Oz Ensemble est financé par l'ARS
Île-de-France, la MILDECA, et est accom-
pagné par «La Fabrique du Numérique»
des Ministères Sociaux.

Comment télécharger l'application Oz Ensemble ?

Recherchez Oz Ensemble sur les stores d'applications
ou scannez le QR code.



Association CaPASSCité

70 rue Douy Delcupe,
93 100 Montreuil
www.capasscite.fr

Permanence téléphonique
Tél : 01 48 57 14 21
Du lundi au vendredi de 9h à 13h
et de 14h à 18h

Rendez-vous sur
www.ozensemble.fr



@ozensemble



L'application mobile pour maîtriser sa consommation d'alcool

100 % gratuite, anonyme, sans création de compte



UNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE EN ADDICTOLOGIE

Que vous soyez usager, professionnel de santé, travailleur social, vous pouvez nous contacter :



Par téléphone au 01 48 57 14 21 du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h



Via notre site internet www.ozensemble.fr, rubrique «Nous contacter»

Notre équipe spécialisée en addictologie répondra à toutes vos questions :



Concernant le service Oz Ensemble et son application mobile



Le repérage et la prise en charge d'une dépendance à l'alcool

Rendez-vous sur www.ozensemble.fr



LE CHOIX DE SON OBJECTIF



- Saisir sa consommation journalière et suivre ses progrès
- Se fixer un objectif atteignable
- Évaluer sa consommation

LE MODULE D'ORIENTATION



L'utilisateur peut soit :

- ☎ Demander à être rappelé par un spécialiste en addictologie en prenant un rendez-vous via Doctolib
- ☎ Appeler directement le centre

UNE AIDE À LA MAÎTRISE



- 📄 Questionnaire AUDIT C de l'OMS
- 📄 Activités de réduction en 5 semaines
- 📄 Conseils concrets d'aide au changement



LE CONSTAT

5 millions de personnes souffrent de **dépendance à l'alcool** en France mais seul 5% sont accompagnés sur le secteur de l'addictologie. De plus, cette prise en charge médicale et psychologique survient avec **10 ans de retard** en moyenne.

LES OBJECTIFS

Faciliter l'accès au soin en addictologie à travers :

- 👤 Un accompagnement vers la prise de conscience du trouble
- 👤 Une prise de contact rapide et personnalisée par téléphone avec un professionnel en addictologie

UN OUTIL NUMÉRIQUE

- ✓ 100% gratuite
- ✓ 100% anonyme
- ✓ Sans création de compte